

BETTENRID



Pressemitteilung, 15. März 2024:

BETTENRID – Kraftquelle Schlaf

Rund ein Drittel des Lebens verbringt der Mensch mit Schlafen

Schlaf ist die beste Medizin und eine unsichtbare Quelle der Vitalität, die uns täglich stärkt. Zum jährlichen Tag des Schlafes rückt das Münchner Traditionshaus BETTENRID, das Bewusstsein für die Bedeutung eines gesunden Schlafes einmal mehr in den Fokus. Denn der Markt rund um Schlafgesundheit wächst stetig. Bei BETTENRID und seinem sorgfältig kuratierten Sortiment mit einer großen Vielfalt an Betten, Matratzen, Kissen, Bettdecken und Bettwäsche-Sets kann man die facettenreichen Produkte für eine erholsame Nachtruhe entdecken.



Ihr Schlaf in besten Händen – dieses Versprechen gibt BETTENRID seinen Kundinnen und Kunden seit über 100 Jahren. Robert Waloßek, Geschäftsführer von BETTENRID, bemerkt, dass der Markt rund um Schlafgesundheit schon jetzt die gleiche Relevanz wie der Ernährungs- und Fitnessmarkt erreicht. Seine persönliche Sicht zur Zukunft des Schlafes: „Alles hängt sehr eng miteinander zusammen: Fitness & Bewegung, Stressreduktion, eine ausgewogene Ernährung, Work-Life-Balance und gesunder Schlaf zahlen alle auf die Gesundheit und damit auch auf die Leistungsfähigkeit ein. Ein guter Schlaf ist die Grundlage für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Wie überall gilt, die Routine macht es aus: ein regelmäßiger, gut strukturierter Tagesablauf sowie feste Schlafenszeiten.“

Mit dem Älterwerden verändert sich auch das Schlafverhalten und damit die Bedürfnisse an Bett und Schlafsystem. Guter Schlaf ist eine wichtige Voraussetzung für eine lange Gesundheit und hohe Lebensqualität. Auch Jüngere legen immer mehr Wert auf Schlafhygiene und guten Schlaf. Jeder ist individuell und entwickelt seine eigenen Gewohnheiten, um Geist und Körper bestens auf die Nachtruhe einzustimmen, jeder schläft anders.

"Deswegen werden wir uns hier weiter spezialisieren und viel mehr rund um das Thema guten Schlaf anbieten. Die große Nachfrage nach unseren meist ausgebuchten Veranstaltungen während unserer vor fünf Jahren ins Leben gerufenen Veranstaltungsreihe ‚Schlaf- und Gesundheitswochen‘ zeigt uns dies.“, so Robert Waloßek.



Die Bettdecke für Powerschläfer – Centa-Star Regeneration

Was gibt es eigentlich Besseres als Schlafen? Nichts, denn ein langer und guter Schlaf ist gesund für Körper und Seele: Man kommt zur Ruhe, das Immunsystem wird gestärkt und die Zellen erneuern sich. Rund ein Drittel des Lebens verbringt man im Bett – zusammengerechnet ergibt das rund 25 Jahre. Um noch fitter und ausgeruhter zu sein und von längeren Tiefschlafphasen sowie einem vitaleren Start in den Tag zu profitieren,

bringen die Bettwaren von Centa-Star Regeneration optimale Unterstützung ins Schlafzimmer – für mehr Kraft und Ausdauer im Job, in der Familie und beim Sport. Sie basieren auf der Celliant®-Technologie, welche bereits aus dem Sportbereich bekannt ist, die mithilfe von mineralisierten Fasern die Körperwärme in Infrarot-Energie transformiert und zurück zum Körper reflektieren. Dadurch verbessern die Bettwaren die Blutzirkulation unter der Haut und somit die Regulierung der Körpertemperatur. Der Infrarot-Effekt optimiert die lokale Sauerstoffversorgung in den Zellen, verbessert die Zellregeneration, und sorgt in dieser Weise für einen regenerativen Schlaf. Die medizinisch getesteten Bettdecken und Kissen der Serie Regeneration sind besonders hautfreundlich, atmungsaktiv, temperatenausgleichend und sorgen für einen optimal regenerativen Schlaf. Das neue Centa-Star Bettdecken-Sortiment Regeneration sowie variable Kopfkissen sind in den BETTENRID Häusern und im Online-Shop erhältlich – für mehr Energie für den Tag, eine höhere Leistungsfähigkeit und ein verbessertes Wohlbefinden!



Mit den Bettdecken und Kissen der Serie Regeneration von Centa-Star profitiert man von längeren Tiefschlafphasen ©Centa-Star

Exklusiv bei BETTENRID: einzigartige Designs von Christian Fischbacher

Neben der optimalen Schlafumgebung, der richtigen Matratze, einem komfortablen Bett, den passenden Bettdecken und Kopfkissen sind feinste Bettwäsche-Qualitäten eine wichtige Investition in die Schlafgesundheit. Je besser die Nacht, desto schöner auch der Tag! Eigens für BETTENRID wurden die Motive vom hauseigenen Designteam kreiert und detailliert auf hochwertiger Mako-Satin Baumwolle gedruckt. Es ist die Liebe zum Detail, die die Handschrift der Marke ausmacht. Handgezeichnet und beste Materialien sorgen für feinste Qualität und ein luxuriöses Bettwäsche-Erlebnis. Die Bettwäsche-Garnituren „Dandelion“, „Meadow“ und „Munich“ aus 100% Baumwolle, Mako-Satin sind exklusiv nur bei BETTENRID erhältlich.

**BETTENRID – Ihr Schlaf in besten Händen.**

Seit 1916 ist Bettenrid das Kompetenzzentrum für guten Schlaf mit echtem Qualitätsbewusstsein. Exzellente Beratung und beste Produktqualität sind Basis für kundenorientierte und individuelle Lösungen für einen gesunden und erholsamen Schlaf. Ein inspirierendes Sortiment exklusiver Marken in stilvollem Ambiente sowie Maßanfertigungen in hauseigenen Ateliers für individuelle Produkte sorgen für ein Einkaufserlebnis auf höchstem Niveau. Vom Bett über Bettwaren bis hin zu Home- und Living-Artikeln. Als Branchenspezialist mit 360° Premium-Anspruch ist Bettenrid Multichannel-Anbieter und steht für eine beispielgebende Vernetzung zwischen Online und den Erlebniswelten am Point of Sale. Bettenrid ist ein Unternehmen der Rid Stiftung, welche den mittelständischen, bayerischen Einzelhandel unterstützt, und beschäftigt circa 140 Mitarbeiter.

BETTENRID Häuser:

Bettenrid Flagship Store Theatinerstraße 47
Bettenrid Multibrand Store Neuhauser Straße 12

BETTENRID Outlet:

Zusestraße 1, Brunnthal

Hästens Store München:

Theatinerstraße 47

Onlineshop: bettenrid.de

[Die Pressemitteilung "Kraftquelle Schlaf" finden Sie hier](#)

[Download Bildmaterial | Dropbox](#)

[Download Bildmaterial | WeTransfer](#)

Viele Grüße,

Lisa Perlitz
MARKENKULTUR

Bitte klicken Sie hier, wenn diese E-Mail nicht korrekt dargestellt wird.

BETTENRID Presse-Kontakt:

MARKENKULTUR
Ruffinistr. 7 | 80637 München
t: +49 (0)89 51 00 97 84